



# CENTRO ESPÍRITA BENFEITOR



## NOSSO BEM ESTAR

De nada adiantará desejar apenas o bem estar próprio.

A segurança na mente é o lago límpido da consciência tranquila. Adquirir vícios mentais, notadamente no cultivo de pensamentos menos dignos, é criar para si, pesados fardos de retificação.

O desejo de sentir-se bem é louvável, e todos buscam este intento, no entanto, é preciso merecer a benção da serenidade pelo cultivo de boas ações, pautadas na plantação dos pensamentos superiores.

Escravizar-se por si mesmo à vingança, a cólera, e a negação, a acontecimentos passados, conduz a enfermidades morais, e larga impressão na vida futura.

O bem estar está na educação da alma e na prática do perdão, do amor e da caridade.

O amor liberta, porque analisa o outro pelo espelho da caridade.

O perdão resgata, porque relega a ofensa ao esquecimento, e patrocina a reconciliação com o próximo.

A educação renova, porque esclarece que o bem estar depende do estado íntimo de perfeita harmonização, entre a razão e o sentimento.

Muito se esperará do homem enquanto este procurar ocultar-se sobre as brumas do próprio egoísmo, no entanto, é pelo conhecimento e pela ação da vontade, que o homem, detém a chave de sua própria liberdade e bem estar.

**Ernesto**

**Mensagem psicografada pelo Médiun Rinaldo De Santis em Reunião Pública,  
CE BENFEITOR – Rua Ercília, 252 – Camilópolis – S. André – SP - CEP 09230-570  
M 00 08 25 ERNESTO**